**財團法人天主教會嘉義教區附設 雲林縣私立聖心幼兒園112學年度第二學期6月份餐點表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |  |
| **6/3** | **一** | **小點心餅. 冬瓜茶** | **豬柳炒飯、紫菜蛋花湯、水果** | **蔬菜什錦麵** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/4** | **二** | **玉米滑蛋**  **瘦肉粥** | **什錦炒麵、鮮甜竹筍雞架湯、水果** | **絞肉米粉湯** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/5** | **三** | **什錦麵線** | **香米飯、滷肉、炒時蔬豆皮、海帶芽排骨湯、水果** | **檸檬山粉圓** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/6** | **四** | **蔬菜水餃湯** | **肉羹飯、水果** | **日式關東煮** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/7** | **五** | **玉米濃湯** | **肉粽、酸辣湯、水果** | **美味甜點、**  **麥 茶** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/10** | **一** |  | **端午節放假一天** |  | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/11** | **二** | **肉燥雞絲麵** | **香米飯.紅燒肉、青江菜、味噌豆腐湯、水果** | **什錦肉燥粥** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/12** | **三** | **肉燥什錦麵** | **夏威夷炒飯、大黃瓜排骨湯、水果** | **香菇什錦麵** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/13** | **四** | **蔬菜粥** | **玉米蛋炒麵.豆腐味噌湯、水果** | **黑糖豆花** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/14** | **五** | **滑蛋麵線** | **香米飯、豆干滷肉、蔬菜、鴨丸湯、**  **水果** | **蛋花雞絲麵** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/17** | **一** | **草莓土司、**  **牛奶** | **香米飯.醬燒豬肉、蔬菜、藥膳排骨湯、水果** | **沙其馬**  **麥 茶** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/18** | **二** | **吻仔魚粥** | **什錦炒麵.蕃茄蛋花湯、水果** | **日式關東煮** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/19** | **三** | **玉米濃湯** | **香米飯、香菇肉燥滷油豆干、蔬菜、**  **翡翠丸湯、水果** | **什錦關廟麵** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/20** | **四** | **滑蛋瘦肉粥** | **美味肉羹麵、黃豆芽排骨湯、水果** | **美味檸檬愛玉** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/21** | **五** | **什錦麵線** | **香米飯.香菇滷肉.時蔬.海帶芽排骨湯、水果** | **柴魚香菇**  **細粉** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/24** | **一** | **元氣土司.**  **麥 茶** | **親子丼蔬果炒飯，昆布排骨湯、**  **水果** | **香酥煎餅、**  **冬瓜茶** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/25** | **二** | **清 粥**  **小脆瓜** | **肉絲炒烏龍麵、冬瓜排骨湯、**  **水果** | **雞蛋意麵** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/26** | **三** | **雞蛋烏龍麵** | **香米飯.紅燒肉.滷鳥蛋.蔬菜、**  **鮮甜竹筍雞架湯、水果** | **小甜點、**  **冬瓜茶** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/27** | **四** | **高麗菜**  **綜合湯餃** | **高麗菜炒飯、什錦排骨湯、水果** | **鯖魚米粉湯** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
| **6/28** | **五** | **吻仔魚粥** | **豬柳燴飯.紫菜薑絲湯、水果** | **黑糖饅頭、**  **麥 茶** | **☑全穀根莖類 ☑蔬菜**  **☑豆魚肉蛋類 ☑水果** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**※當月餐點表公告於網站中 ※餐點以幼兒營養均衡健康原則 ※如有特殊情形時餐點將作適當修改**